

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы

Наименование программы	«Физическая культура»
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов МБОУ «Черемуховская СОШ»
Адресность программы	Начальное общее образование, 1-4 классы
УМК	Лях В.И. Мой друг - физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы
Основа программы	ФГОС, ООП НОО МБОУ «Черемуховская СОШ»; Закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 года. Закон «Об образовании в Республике Татарстан» №68 от 22.07.2013 г. Примерная основная образовательная программа начального общего образования. Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся
Цель программы	Формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.
Срок реализации	1-4 класс
Количество часов в неделю	3 часа